

الإدارة العامة للخدمات الطبية
للقوات المسلحة



الجنة التنفيذية
للتثقيف الصحي
HEALTH EDUCATION

تذكر.. أن اتباع طرق الوقاية يعتبر أفضل
وسيلة لتجنب انتقال العدوى أو نقلها إلى
الآخرين

التهاب الكبد الفيروسي ج
HEPATITIS C



Stock No. 7540-800-0009
MSD-HealthEdu.F09



تنوية

إن المعلومات في هذه النشرة الطبية مخصصة للتثقيف
فقط ولا تغني عن استشارة طبيبك .
استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية

الوقاية :

* لا يوجد تطعيم ضد التهاب الكبد الفيروسي (ج) حتى الآن، وكذلك لا يجدي إعطاء المصل المناعي بعد الإصابة حيث تخلو هذه المشتقات من مضاد الفيروس (ج).



* إن أنجح وسيلة للقضاء على المرض هي :

- فحص الدم والأعضاء من المتبرعين.
- المحافظة على تعقيم الأدوات الجراحية والإبر (يستحسن استخدام الإبر والأدوات ذات الاستخدام الواحد).



- الابتعاد عن العلاقات الجنسية المحرمة.
- الابتعاد عن المخدرات وادمانها.
- أخذ الاحتياطات اللازمة عند التعامل مع الجروح والدم.
- استخدام الأدوات الشخصية مثل أدوات الحلاقة وفرش الأسنان وعدم مشاركة الآخرين أدواتهم الشخصية.

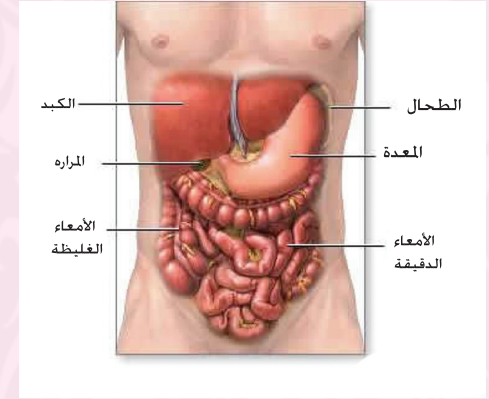
طرق الانتقال :

- 1- نقل الدم الملوث ومشتقاته (أصبحت هذه الوسيلة نادرة الحدوث بسبب فحص المتبرعين ومعالجة منتجات الدم).
- 2- الإبر الملوثة بالفيروس.
- 3- استخدام الأدوات الحادة الملوثة (الحجامة - الوشم - الرختان - استخدام المخدرات - تخريم الأذن).
- 4- الممارسة الجنسية مع حامل الفيروس.
- 5- عن طريق الأم المصابة إلى طفلها عند الولادة.

العلاج :

- * يوجد علاج لالتهاب الكبد الفيروسي (ج) ويتكون من حبوب وإبر تؤخذ تحت الجلد.
- * يؤخذ العلاج لفترات طويلة وتتراوح نسبة الشفاء في المرضى بين ٣٠-٥٠ % تبعاً لنوع الفيروس والاستجابة للعلاج.

التهاب الكبد الفيروسي (ج)



رسم توضيحي للجهاز الهضمي

التعريف :

هو أحد الفيروسات التي تصيب الكبد بالتهاب مزمن ويمكن أن تُسبب تليف بالكبد وإصابة بسرطان الكبد .

الأعراض :

أغلب الحالات حوالي (٧٠ %) لا يوجد أعراض للتهاب الحاد وإن وُجدت فتكون إعياء مع اصفرار الجلد والعيون



المضاعفات :

تتمن خطورة هذا الفيروس في أن (٨٠ %) من الإصابات تتطور لتكون مُزمنة ويحدث التليف في (٢٠ %) منها وسرطان الكبد في حوالي (٥ %) من هذه الحالات خلال ٢٠-٣٠ سنة.