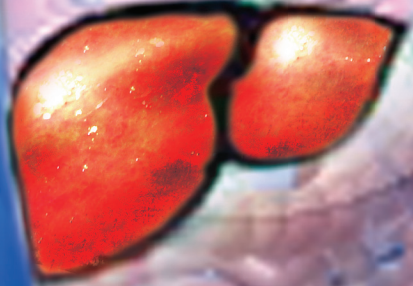


الإدارة العامة للخدمات الطبية
للقوات المسلحة

A



التهاب الكبد الفيروسي أ
HEPATITIS A



الجنة التنفيذية
للتثقيف الصحي
HEALTH EDUCATION

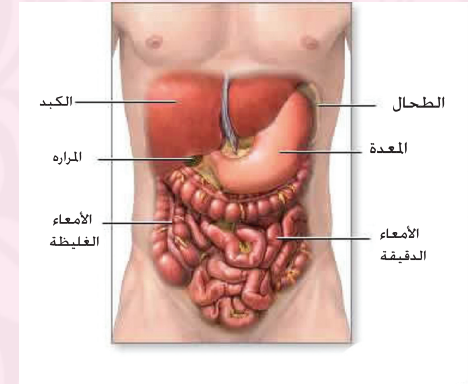
تذكر.. أن إتباع طرق الوقاية يعتبر أفضل
وسيلة لتجنب انتقال العدوى أو نقلها إلى
الآخرين

تنوية

إن المعلومات في هذه النشرة الطبية مخصصة للتثقيف
فقط ولا تغني عن استشارة طبيبك .
استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية

الالتهاب الكبدي الفيروسي (أ)

- ١- يعد أكثر أنواع الالتهاب الكبدي الفيروسي انتشاراً في العالم.
- ٢- يصيب الكبد بالتهاب حاد غالباً في سن الطفولة ولكنه قد يحدث في أي عمر إذا لم يكتسب الإنسان مناعة من التهاب سابق.
- ٣- تزداد شدة المرض مع تقدم العمر ولكن القاعدة هو الشفاء التام ومناعة مدى الحياة.
- ٤- يحدث المرض في الأماكن التي يتدنى فيها مستوى النظافة البيئية.



رسم توضيحي للجهاز الهضمي

أعراض المرض:

- ١- تبدأ الأعراض بحمى خفيفة مصحوبة بفقدان الشهية، غثيان، آلام في البطن واضطرابات معوية.
- ٢- بعد عدة أيام يظهر إصفرار بالجلد والعيون وتضخم في الكبد.
- ٣- مرحلة الشفاء قد تستغرق أسابيع يستمر بها تضخم الكبد لبعض الوقت.

انتقال المرض:

تنتقل العدوى عن طريق الفم بواسطة:

- * تلوث الأيدي ببراز شخص مصاب (يتواجد الفيروس بكميات كبيرة في براز المصابين فترة ما قبل ظهور الأعراض وحتى اسبوع بعد ظهور الصفار).
- * تلوث المياه بالفضلات الأدمية عن طريق المجاري.
- * تلوث الأطعمة والمشروبات ببراز المصاب عن طريق الأيدي الملوثة والذباب.

الوقاية من المرض:

- * المحافظة على النظافة الشخصية ونظافة البيئة المحيطة وغسل الأيدي جيداً بعد استخدام المراحيض.
- * توعية العاملين في قطاع تحضير وتقديم الاطعمة على غسل أيديهم واتخاذ إجراءات الوقاية ولبس القفازات عند التعامل مع الأطعمة.
- * غسل الخضروات والفواكه بماء نظيف.
- * طهي الطعام جيداً.

العلاج:

- * لا يوجد علاج للمرض ولكن يتم إعطاء السوائل بكثرة والتغذية الجيدة خلال فترة المرض.
- * للمخالطين الذين لا يوجد لديهم مناعة من الفئات الخاصة (الأطفال وكبار السن) يمكن إعطائهم مصلاً مناعياً في وقت مبكر.
- * يتوفر لقاح يمكن إعطاؤه للأطفال أو للأشخاص الذين لا يملكون مناعة ضد المرض.