

الإدارة العامة للخدمات الطبية  
للقوات المسلحة



تذكر أن السيطرة على المرض تكون من  
خلال استخدام العلاج بطريقة صحيحة  
وتجنب مشيرات الربو

الربو لدى الأطفال  
CHILDHOOD ASTHMA

الجنة التنفيذية  
للتثقيف الصحي  
HEALTH EDUCATION



Stock No. 7540-800-0019  
MSD-HealthEdu.F19



تنوية

إن المعلومات في هذه النشرة الطبية مخصصة للتثقيف  
فقط ولا تغني عن استشارة طبيبك .  
استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية

## الربو لدى الأطفال

### تعريف:



هو التهاب مزمن غير معد وغير جرثومي يصيب الشعب الهوائية ويؤدي إلى حساسية الرئة مما يزيد من إفراز المخاط والانتفاخ وانقباض عضلات الشعب الهوائية مما يؤدى إلى حدوث نوبة الربو. إذا لم يتم علاج نوبة الربو بسرعة فذلك قد يؤدي إلى ضيق في التنفس و نقص الأكسجين في الدم. وتختلف شدة المرض من شخص لآخر وقد تلعب الوراثة دورا هاما في استعداد الشخص للإصابة بالربو.



### مثيرات نوبة الربو عند الأطفال:

- \* الرياضة
- \* العدوى - التهاب الجهاز التنفسي
- \* الحساسية من بعض أنواع الطعام أو الحيوانات الأليفة.
- \* تلوث الهواء- الغبار، الدخان و لقاح النباتات.
- \* الانفعالات العاطفية الشديدة مثل البكاء أو الفرح الشديد.



### أعراض نوبة الربو:

- \* كحة مستمرة أو متقطعة.
- \* صوت صفير أو خشخشة في الصدر (يسمع أثناء زفير الطفل).
- \* صعوبة أو سرعة التنفس.

## علامات نوبة الربو الشديدة:

- \* عضلات الصدر أو الرقبة تسحب إلى الداخل في الوقت الذي يحاول طفلك فيه التنفس بصعوبة
- \* ضيق نفس وسعال وسرعة تنفس لدرجة شديدة
- \* صعوبة في المشي أو في الكلام فينطق الطفل كلمات مفردة فقط
- \* يصبح لون الأظافر أو الشفاة أزرق أو رمادي
- \* يصبح الطفل غير واعيا ويبدو عليه الإنهاك ويميل للنوم

### في حال ظهور أحد هذه العلامات يجب مراجعة أقرب قسم طوارئ

### الوقايه من نوبات الربو:

### على الأهل تجنب مثيرات الربو. ويمكن التعامل مع مثيرات الربو من خلال:

- \* غسل الفرش والبطنيات بالماء الساخن مرة كل شهر للتخلص من عث و غبار المنزل
- \* غسل ألعاب الطفل ذات الوبر مرة كل خمسة عشر يوما
- \* عدم ترك الكتب والمجلات لفترة طويلة في غرفة الطفل لأنها مكان مناسب لتكاثر العثة
- \* إبعاد الطفل عن بعض الروائح مثل رائحة الدهان و العطور ومعطرات الجو
- \* إبعاد الطفل عن الحيوانات المنزلية
- \* بعض الأطفال يصابون بنوبة الربو عند الركض و يجب ترك هؤلاء الأطفال ليلعبوا بحرية ويفيد إعطاؤهم دواء موسع للقصبات قبل ممارسة الرياضة

## العلاج الدوائي للربو:

- \* أهم دواء في علاج الربو هو موسعات الشعب الهوائية و تعطى على شكل بخاخ أو بجهاز الرذاذ و للرضع عن طريق حجرة الاستنشاق مثل الفينوتولين و تعطى هذه الموسعات حسب حالة المريض و حاجته.
- \* هناك بعض الأدوية الوقائية والتي يجب أن تؤخذ لفترة طويلة وتعمل كمخفضة لاحتقان الشعب الهوائية.
- \* الجدير بالذكر أن أدوية الربو لا تسبب الإدمان وليس لها أعراض جانبية.



### نصائح عامة عن أدوية الربو:

1. يجب الالتزام بتناول الأدوية الوقائية والعلاجية بالجرعة المحددة والوقت المحدد وبالطريقة الصحيحة حسب إرشادات الطبيب.
2. يجب معرفة الطريقة الصحيحة لاستخدام البخاخ والالتزام بها.
3. يجب حمل البخاخ معك دائما.
4. تجنب استعمال الأدوية التي لم يصفها لك الطبيب.
5. يجب الاهتمام بمراجعة الطبيب والاستمرار في العلاج الموصوف.